

Утверждаю

Директор «МАОУ СШ № 102»

С.А.Горохов



### План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся на 2024-2025 учебный год

	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Составление плана профилактических прививок обучающихся	сентябрь	Медицинский работник
2.	Составление списков обучающихся, нуждающихся летом в санаторном лечении	март	Медицинский работник
3.	Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»	март–август	Т.Л.Тинтер, начальник лагеря, М.П.Клокова, заместитель директора
4.	Организация оздоровительной деятельности в течение работы летней смены оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»	июнь	Медицинский работник, руководитель лагеря
5.	Приглашение специалистов в области здоровье-сбережения для проведения лекций. Бесед по здоровому образу жизни	в течение года	М.П.Клокова, заместитель директора
<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>			
1.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Е.Н.Артемова, заместитель директора О.В.Манченко, заместитель директора О.К.Лобашова, заместитель директора
2.	Организация разнообразного и качественного школьного питания	в течение учебного года	И.Я.Непейвода, социальный педагог ответственный за

	Организация разнообразного и качественного школьного питания обучающихся	в течение учебного года	И.Я.Непейвода, социальный педагог ответственный за организацию питания
1.	Организация питьевого режима обучающихся	в течение учебного года	И.Я.Непейвода, социальный педагог ответственный за организацию питания, классные руководители
2.	Расстановка мебели в соответствии с ростовыми и возрастными особенностями детей и нормами СанПиН 1.2.3685-21	июль–август	А.Б.Шабашов, заместитель директора по АХЧ классные руководители
<b>Лечебно-профилактическая работа</b>			
1.	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7–11-х классов	сентябрь–ноябрь	М.П.Клокова, заместитель директора, С.С.Ледрова, педагог-психолог А.С.Авакян, социальный педагог
2.	Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	ежемесячно, после каникул, болезни и отсутствия по другим причинам	Медицинский работник
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	по плану	Медицинский работник
4.	Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	по плану	Медицинский работник
5.	Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	в течение учебного года	И.Я.Непейвода Медицинский работник
6.	Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	в течение учебного года	Медицинский работник
7.	Профилактика гриппа, Орви	в течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители, социальный педагог
<b>Спортивно-оздоровительная работа</b>			
	Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители, амбасадоры спорта
	Динамические паузы и физкультминутки на уроках,		

	подвижные школьные перемены		
	Конкурс «Самый здоровый класс»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
	Конкурс «Лучший спортсмен школы»	Апрель	
	День здоровья	1 раз в четверть	
	Час здоровья	Еженедельно	Классные руководители
	Месячник «Здоровье – богатство на все времена»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
	Спартакиада ОУ на приз «Кубок Здоровья»	Сентябрь–май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
	Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
	Декады по пропаганде ЗОЖ	1-11	Социальный педагог, классные руководители
	Спортивно-оздоровительные, культурно-досуговые мероприятия, проводимые во взаимодействии с учреждениями культуры и спорта	1-11	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию, заместитель директора
	Курсы внеурочной деятельности «Волейбол»	9-11	Учителя физической культуры
	Курсы внеурочной деятельности «Спортивные игры»	6	Учителя физической культуры.
	Участие в проекте «Амбассадоры спорта»	5-11	Советник директора по воспитанию, социальный педагог
	Сдача нормативов ГТО	5-11	Учителя физической культуры
	Легкоатлетический эстафетный забег	10-11	Учителя физической культуры
	Соревнование по минифутболу	1-9	Учителя физической культуры
	Акция «Каникулы с пользой» - викторины, квесты, спортивные соревнования	1-11	Советник директора по воспитанию, учителя физической культуры
	Школьное соревнование «Мама, папа, я - спортивная семья»	1-4	Учителя физической культуры
	Районное соревнование «Мама, папа, я - спортивная семья»	1-4	Учителя физической культуры
	Районная олимпиада по	5-11	Учителя физической культуры

	физической культуре		культуры
	Акция « С мамой в спорт»	1-11	Заместитель директора, советники директора по воспитанию
	Соревнования «Кэс-баскет»	5-9	Учителя физической культуры
	Районный соревнования по спортивному ориентированию	1-11	Учителя физической культуры
	Спортивное состязание «Мамины помощники»	2-4 классы	Советник директора по воспитанию, учителя физической культуры
	Участие в районных «Президентских соревнованиях»	1-11	Учителя физической культуры
	Спорт-урок мужества «Личность спортсмена как пример патриотизма»	5-11	Советник директора по воспитанию, учителя физической культуры, учителя истории
	Военно-спортивная игра «Зарница»	9-11	Учителя физической культуры
	Семейный спортивный лабиринт	5-9 классы	Учителя физической культуры
<b>Санитарно-просветительская работа</b>			
1.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	в течение года	Медицинский работник
2.	Лекции для обучающихся: – о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков;	сентябрь	Классные руководители, А.С.Авакян, социальный педагог
3.	– о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека;	ноябрь	
4.	– о принципах рационального, здорового питания;	январь	
5.	– о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В	март	
6.	Разработка памяток для обучающихся	в течение учебного года	
7.	Оформление буклетов по профилактике вредных привычек и		

	пропаганде здорового образа жизни		
8.	Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни», «Здоровым быть здорово»	1 раз в четверть	А.М.Пестова, советник директора по воспитанию И.А.Гришина, советник директора по воспитанию
9.	Оформление стенда по здоровому образу жизни	в течение учебного года	А.М.Пестова, советник директора по воспитанию И.А.Гришина, советник директора по воспитанию